



Livret d'accueil

Bienvenue parmi nous ! Voici l'essentiel pour comprendre qui nous sommes et ce que nous faisons...

LEXIQUE

Pour tout comprendre...

TND : Troubles du neurodéveloppement

TSA : Trouble du spectre de l'autisme

TDAH : Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

DEME : Diplôme d'État de Moniteur-Éducateur

DEES : Diplôme d'État d'Éducateur Spécialisé

IST : Infections sexuellement transmissibles

CPS : Compétences psychosociales

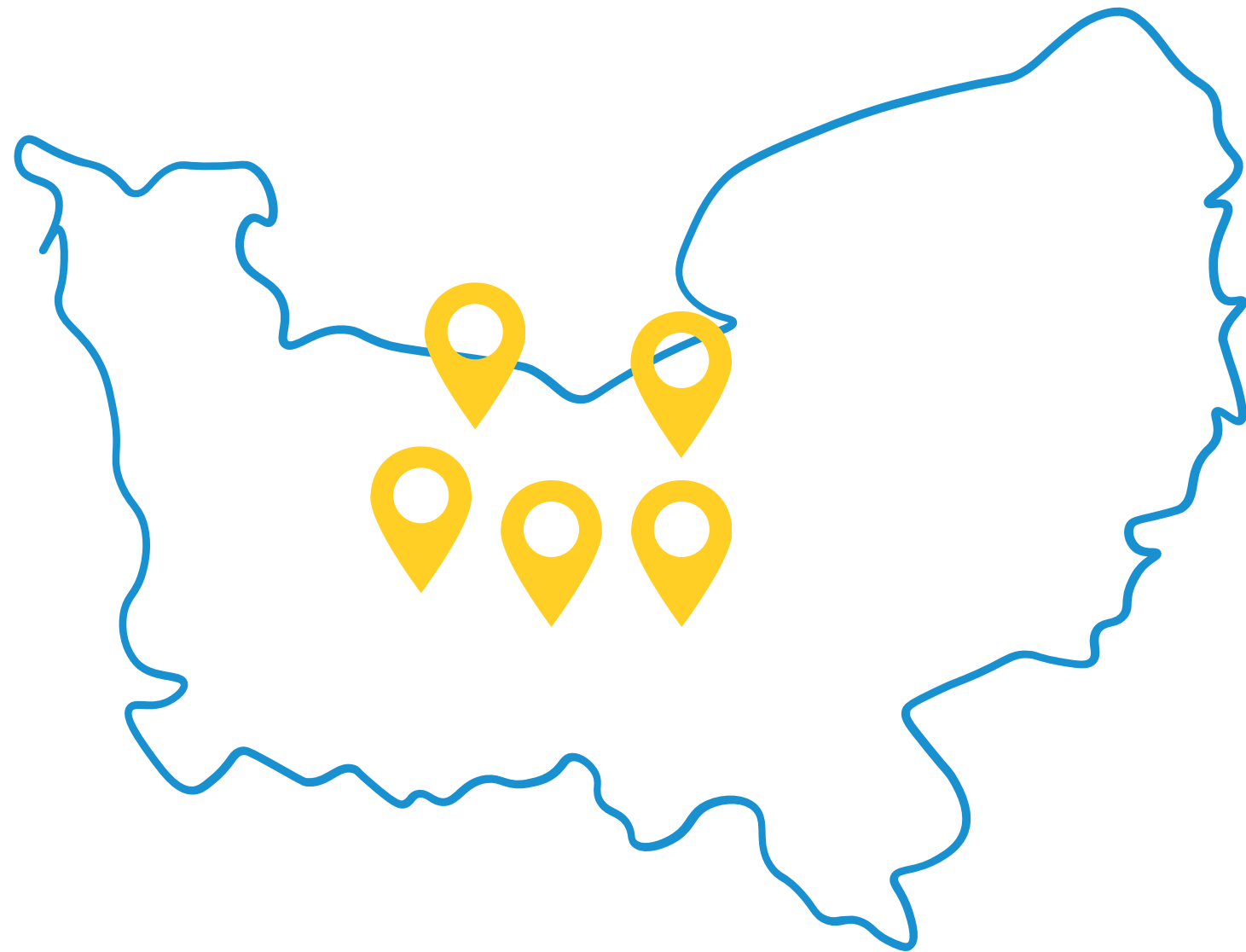


QUI SOMMES NOUS ?

Notre association “Claire et vous” l’association Sociale et Populaire, a pour objectif de contribuer à l’évolution de la société en valorisant la singularité de chaque individu.
Nous créons des espaces conviviaux, d’échanges et de co-construction entre différents acteurs du territoire, favorisant ainsi l’inclusion et la prévention

Donc, “Claire et Vous” agit pour une société plus **inclusive** et **préventive**, où **chacun a sa place**.

OÙ NOUS TROUVER ?



Présente en Normandie, l'association est basée à Mathieu (14920). Nous pouvons intervenir plus particulièrement :

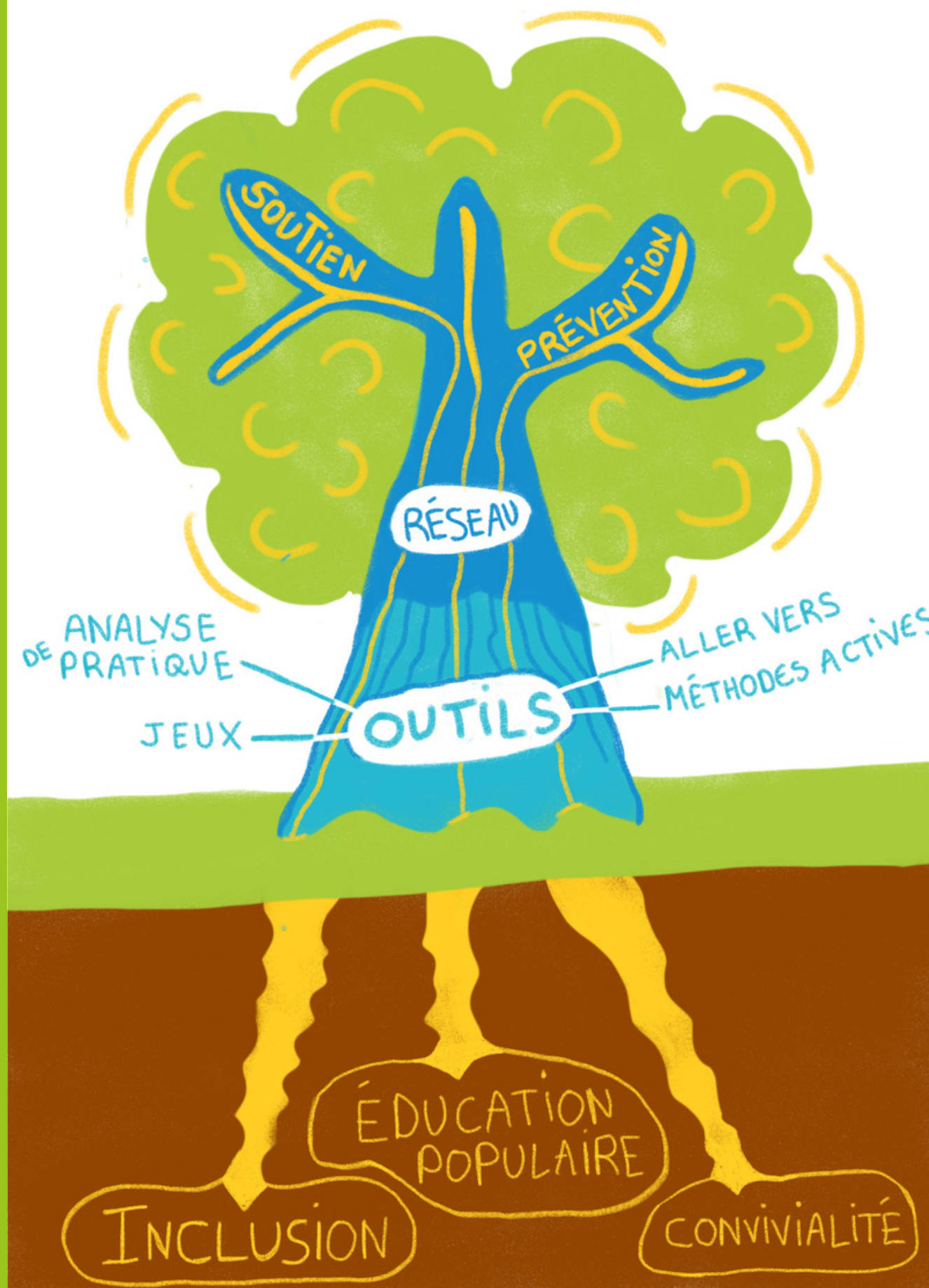
- dans le **Pays de Falaise**,
- dans le **Pays d'Auge**,
- en **Suisse Normande**
- à **Mathieu**,
- et à **Caen**,

où se trouvent nos référents territoriaux.

*Depuis juin 2026, l'association a pris une **dimension nationale** et souhaite développer progressivement des pôles partout en France, afin de déployer ses actions au plus près des territoires et de leurs besoins, notamment à travers des événements comme NormHandi'Joy (voir page 10).*

NOTRE FONCTIONNEMENT

Nous avons choisi un arbre pour représenter l'arborescence de notre fonctionnement.
Ce symbole illustre parfaitement notre manière de travailler et notre vision du monde.



Les branches et les feuilles : nos actions

Elles expriment notre engagement de manière concrète :

- la **prévention**, pour agir avant que les difficultés n'apparaissent,
- le **soutien**, pour accompagner et renforcer.

La sève qui circule : Le réseau

Il relient **partenaires, bénévoles, structures locales, habitants...**

Sans ce réseau, les outils et les valeurs restent isolés : avec lui, tout prend vie et se relie.

Le tronc : nos outils

Le tronc représente ce qui nous relie et nous structure :

- des outils comme les **jeux**, les **méthodes actives**, **l'analyse de pratiques** ou encore la démarche "**aller vers**"

C'est notre ADN professionnel : notre façon de travailler, nos pratiques et nos méthodes qui donnent corps à nos actions.

Les racines : nos valeurs

Elles nourrissent tout ce que nous faisons.

- **Inclusion** : chacun a sa place, sans jugement.
- **Éducation populaire** : nous partageons les savoirs et faisons ensemble.
- **Convivialité** : la rencontre et le plaisir d'échanger sont au cœur de nos actions.

NOUS PROPOSONS...

De s'informer et d'expérimenter sur des **thématiques** qui nous concernent tous.

⚠️ **Prévention**

- Vie affective, sexuelle et relationnelle
- Addictions
- Santé mentale

👐 **Sensorialité**

- Découvrir et explorer
- Comprendre son fonctionnement sensoriel

😊 **Émotions**

- Découvrir et reconnaître
- Accueillir et comprendre
- Explorer des stratégies

😊 **Handicap**

- Rendre l'information accessible
- Sensibiliser aux TND
- Accompagner et partager

NOTRE APPROCHE...

RÉSEAU

Rassembler l'ensemble des professionnels de **l'accompagnement** désireux de faire **évoluer** les pratiques, afin de **faciliter** et **renforcer** les actions menées collectivement.



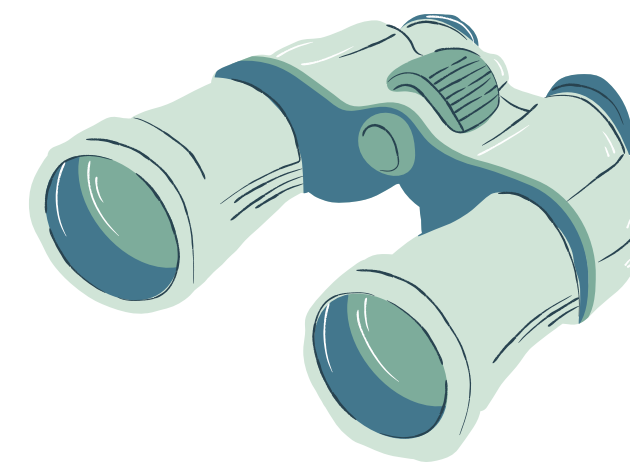
PÉDAGOGIE ACTIVE ET INNOVANTE

Les méthodes actives sont au **cœur de notre démarche**, à la fois outils d'apprentissage et moyens de prévention. Nous avons développé des **jeux adaptés à diverses thématiques** pour sensibiliser de manière **participative**, favoriser les **échanges entre pairs** et **encourager la psychoéducation**, tout en restant dans le ludique.



VEILLE

Curieuses et ouvertes, nous restons **à l'écoute des évolutions** et testons de nouvelles idées et méthodes pour adapter nos actions aux besoins de chacun.



NOS **OUTILS** DÉJÀ CRÉÉS

- Timelines : Historique du TSA
- La **roue** et ses **cartes** associées : TSA – Vie festive
- **Loup garou** des IST
- **Mémoire des addictions**
- Béquille chimique : TND, **mécanismes de compensations** et Vie festive
- Les jeux **missions relations** : CPS
- **Imposteur** : Vie Sexuelle et Affective
- **Vrai ou faux** : Vie festive
- C'est ok c'est pas ok ? : Vie festive & Consentement



Comment nous faire intervenir...

1

CONTACTEZ- NOUS

Via Instagram ou par mail. Nous conviendront d'un premier rendez-vous pour comprendre vos besoins et adapter ensemble le programme.

2

OBTENEZ UN DEVIS

Les devis sont réalisés sur demande afin de mieux répondre à vos besoins.

3

ADAPTER L'INTERVENTION

Nous veillons à ce que l'action réponde aux besoins et soit accessible à tou·tes.

4

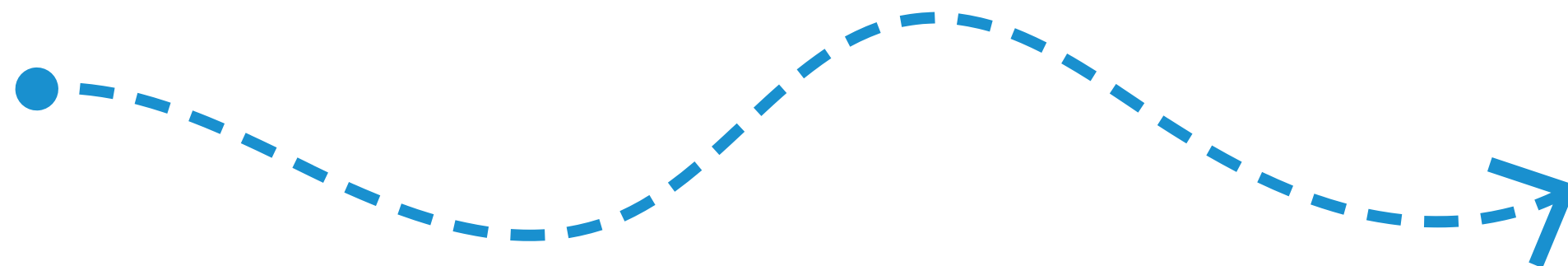
PROGRAMMER UNE DATE

Convenons ensemble la date à laquelle vous souhaitez que nous intervenions.

5

ÉTUDIER L'IMPACT

Nous recueillons vos retours (participant·es, intervenant·es...) afin de mesurer et d'évaluer l'impact de l'action.



NOTRE BUREAU



Claire LAMY
Directrice



Mathilde VICO
Présidente



Jérôme HUMBERT
Trésorier



Laura VALENTIN
Secrétaire



Marion LAMY
Secrétaire adjointe

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Claire LAMY
Directrice



Sidonie BRIOULT-REGNIER
*Référente réseautage -
Référente Suisse Normande*



Mathilde VICO
Référente Développement des séjours



Laura VALENTIN
Référente Communication



Céline HEBERT
Référente pays de falaise



Laura NIARD
Référente Pays d'Auge



Delphine MOUSSAY
Référente Soutien aux Aidants



Béatriz DOMINGOS
Référente Soutien aux Aidants

LE NORMHANDI'JOY

C'est quoi ?

C'est une **journée ressource unique** en **Normandie** dédiée aux personnes concernées par le **handicap et les Troubles du Neurodéveloppement**, à leurs **proches**, aux **professionnels**, aux **étudiants** ainsi qu'à toute personne souhaitant s'informer.

L'événement réunit en un *même lieu* des **acteurs institutionnels**, **associatifs** et **indépendants**, pour favoriser les *rencontres*, les *échanges* et *l'accès à l'information*.

La première édition, organisée le **26 avril dernier** au **D.A.Re. André Bodereau**, a rassemblé une vingtaine d'exposants et près de **200** visiteurs autour de *conférences*, *tables rondes* et *ateliers pratiques*.

Nous avons à cœur d'organiser cet événement au sein d'une institution afin de **mettre en valeur les dispositifs du territoire**, de **rendre ses lieux accessibles** et de **revaloriser leur image** dans la conscience collective.
Merci au D.A.R.E. André Bodereau pour sa confiance dès la première édition.

QUELQUES INFORMATIONS

Concernant Le Normhandi'joy, première édition...

200 Visiteurs

17 Partenaires

16 Adhérents

14 Bénévoles

TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

“Un souffle d’aire vis à vis du handicap”

“Un apport pour son réseau personnel et ou professionnel”

-Des visiteuses lors du salon Normhandi'Joy

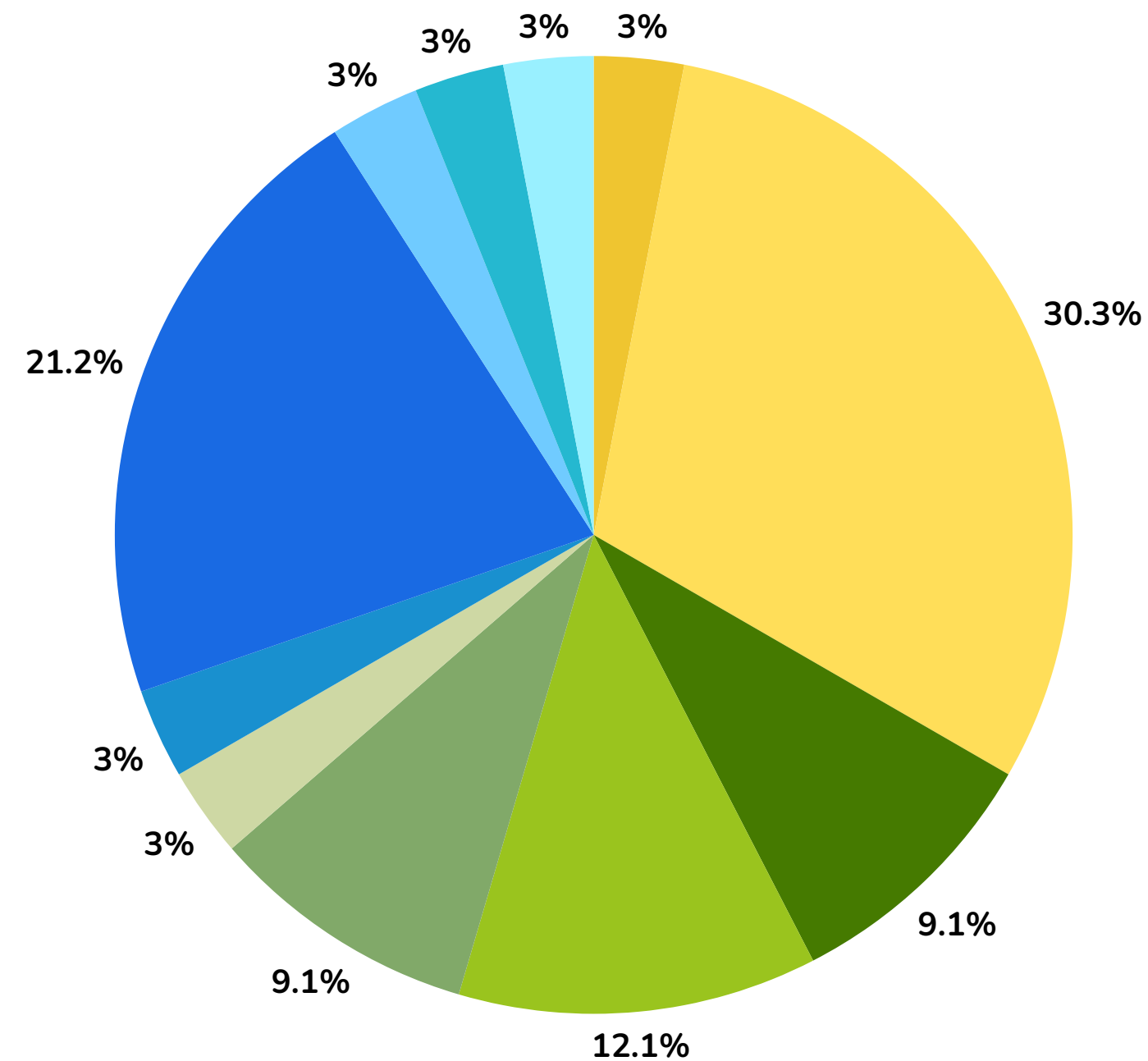
“Très bon atelier, notre enfant est calme, curieux, concentré, pas d’agitation, BRAVO”

-Une maman lors d’un atelier



LES CORPS DE MÉTIER...

De nos bénévoles.



Spécialiste des signes alliés à la parole

Travailleurs Sociaux (DEME, DEES)

Métier d'art et de communication (graphistes, illustratrices, designer)

Étudiantes (communication, Monitrice Éducatrice, ergothérapeute)

Métiers de la santé (médecin, infirmière, aide soignante)

Animatrice

Consultante en santé sexuelle (infantile)

Métiers du bien-être : sophrologue, hypnothérapeute, art-thérapeute, kinésiologue, psychothérapeute, conseillère bien-être.

Équithérapeute

Responsable qualité sécurité environnement

Artisan

Je souhaite rejoindre “**Claire et vous**”, en temps que professionnel·le indépendant·e, comment faire ?

1

Étape 1 :

Prise de contact

Se rapprocher soit de la *référente territoriale*, soit de la *référente réseautage* (Sidonie).

2

Étape 2 :

Premier rendez-vous

Rencontre avec la référente territoriale, avec une des co-présidentes ou avec Sidonie.

Objectif : découvrir le professionnel, son parcours, son éthique professionnelle (diplômes, expériences...).

3

Étape 3 :

Deuxième rendez-vous

Rencontre avec une des co-présidentes (Claire ou Léa).

Objectif : Faire un point sur les valeurs communes entre l'association et le professionnel.

Définir le **rôle** ou la **place** du professionnel au sein de l'association :

Noyau souhaité (soutien, actif...)

Appétence pour le bureau, le CA, ou autres missions.

4

Étape 4 :

Signature des documents et découverte des outils associatifs

Signature de la **charte d'engagement réciproque**.

•

Prise de connaissance des **statuts associatifs**.

•

Inclusion dans le groupe **WhatsApp**

•

Accès au padlet de l'association

•

Réception de la **newsletter** mensuelle

5

Étape 5 :

Intégration dans le réseau

L'association vise à **reconstituer une équipe pluri-professionnelle, éthique et bienveillante** dans l'accompagnement des publics/patients.

Nous prenons le temps de connaître chaque personne, sa pédagogie et ses valeurs, afin de créer un répertoire fiable et accessible aux familles.

Une fois intégré·e, tu peux rencontrer les autres membres de l'association, participer à des échanges et bénéficier d'un réseau professionnel partagé.

Je souhaite rejoindre “Claire et vous” en temps que bénévole, Comment faire ?



1

Prise de contact

- Se rapprocher de l'association (référé territoriale, co-présidente ou autre contact identifié).

2

Premier rendez-vous

- Rencontre avec une personne de l'association.
- Objectif : découvrir la personne, ses motivations, ses valeurs et ambitions.

Pas besoin de vérifier diplômes ou parcours professionnel, tout le monde et le/ la bienvenue.

3

Définition de l'implication

- Le bénévole sera intégré dans un des noyaux de l'association (soutien, actif...).
- L'objectif est d'accueillir quelqu'un orienté humain, partageant les valeurs et ambitions de l'association.

4

Étape 4 : Participation et engagement

Le bénévole :

- Signe la charte d'engagement réciproque
- Contribue aux projets selon ses envies et disponibilités
- Partage et fait connaître l'association à l'extérieur

FAQ

- **Je ne souhaite pas m'investir physiquement mais je souhaite soutenir l'association, comment faire ?**

👉 Vous pouvez contacter l'une des co-présidentes de l'association, qui vous présentera les différentes manières de soutenir l'association, que ce soit financièrement ou matériellement.

- **Je souhaite porter un projet, l'association peut-elle m'aider ?**

👉 Bien sûr ! Tous les projets sont les bienvenus. Nous vous accompagnerons avec plaisir pour les concrétiser. Il suffit d'adhérer à l'association et de partager vos idées avec nous.

- **Je souhaite me lancer en tant qu'indépendante, pouvez-vous m'aider ?**

👉 Absolument ! Nous sommes en grande partie composées de professionnelles indépendantes. Nous serons ravies de discuter avec vous, de vous conseiller et de vous accompagner dans vos démarches. Attention, nous ne proposons pas d'accompagnement individuel, mais un partage de savoir et d'expériences.

- **Est-ce que ça paye bien ?**

👉 Non, rejoindre l'association est avant tout un engagement bénévole. La majorité des actions se fait sans rémunération. Il peut toutefois arriver que certaines activités, dans le cadre de projets spécifiques, donnent lieu à des contrats de prestation pour des membres de l'association.

- **Y a-t-il un lieu dédié à l'association ?**

👉 Actuellement, nos activités se déroulent chez Claire, co-présidente, dans différents lieux ou dans les salles de la mairie de Mathieu. Cependant, nous sommes à la recherche d'un lieu suffisamment grand qui pourrait devenir notre point de rencontre permanent.



MERCI !

Pour l'attention accordé à notre association

